

無料

オンラインイベント

働く貴女にご褒美を ストレスフリーな働き方

後援：琉球新報・沖縄タイムス

7月13日（土）
21：00～

このオンラインイベントで、心を軽くしストレスフリーな働き方のコツを学びましょう。専門講師が生活をリフレッシュする方法を案内し、新しい自分を発見する手助けをします。もっと自由で楽しい毎日へ、一緒に進みませんか？

【輝きと自信をプラス！働く女性の艶肌メイク術】40代～の顔の悩みメイクで解決！

新垣美香
輝きと自信をプラスする大人メイクの専門家

頭スッキリ！心と身体の切り替えストレッチ

儀間ゆかり
いくつになっても健康的に自分らしく輝く

質の良い睡眠は最高のアンチエイジング

虹多真希
母のぬくもり睡眠コンシェルジュ

ワクワクするアロマ生活のすすめ

宮田あい
ワクワクアロマインストラクター&ワクワクセラピスト

時間と心のゆとりを生む、暮らしの整え方

森門あゆみ
暮らしと心のコンサルタント

人間関係のストレスを8割減らす感情コントロール法

山本京子
ストレスフリーな働き方の実践者

詳細/申し込みはこちらから

